

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MOMBRINI ALESSANDRA**  
Indirizzo [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
  
Nazionalità italiana  
  
Data di nascita 15.01.1977

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date 1.10.2007- in corso (contratti annuali)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Bergamo Ovest (ex Azienda Ospedaliera Treviglio)
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze  
SRP1 (CRA) Romano di L (UOC Psichiatria2);  
CD Romano di L. e Ambulatorio Disturbi del Comportamento Alimentare (UOC Psichiatria1)
- Tipo di impiego Psicologo libero professionista (28 ore settimanali)
- Principali mansioni e responsabilità
  - Valutazione psicodiagnostica (Scid-I e Sci- II; MMPI, Test di Rorschach, utilizzo di scale di valutazione specifiche per i DCA) e psicoterapia (individuale e di gruppo ad orientamento ~~cognitivo-comportamentale~~) rivolta a pazienti con disturbi alimentari, gruppi di sostegno per i genitori, valutazione psicodiagnostica e colloqui motivazionali rivolti a pazienti candidati alla chirurgia bariatrica
  - Valutazione psicodiagnostica (Scid I e II; MMPI, Test di Rorschach e utilizzo di scale di valutazione specifiche) e neuropsicologica, colloqui psicologici, psicoterapia individuale, interventi di rimedio cognitivo (CRT) e interventi di gruppo a valenza riabilitativa (gruppo psicoeducativo, gruppo gestione del peso, gruppo comunità, gruppo disassuefazione dal fumo, gruppo gestione emozioni) rivolti ai pazienti del CRA e CD,
  - Lavoro in equipe multidisciplinare
  - Ruolo di coordinamento CD Romano di L.
  - Tutor di tirocinio per psicologhe in formazione presso scuole di Psicoterapia
  
- Date 23.10.2017-30 aprile 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Bergamo Ovest
- Tipo di azienda o settore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
Ser-D Ponte San Pietro
- Tipo di impiego Psicologo libero professionista (8 ore settimanali)
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici e valutazione del funzionamento personale rivolti ad utenti che presentano problematiche legati a dipendenze patologiche (abuso di sostanze, abuso d'alcool, gioco d'azzardo patologico), colloqui con i familiari, partecipazione a riunioni d'equipe

• Date	da gennaio 2015
• Tipo di impiego	svolge attività privata inizialmente come consulente psicologo e successivamente come psicologo psicoterapeuta presso Studio Privato
• Date	1.03.2012 a 28.02.2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Treviglio
• Tipo di azienda o settore	Servizio Prevenzione e Protezione Aziendale
• Tipo di impiego	Psicologo libero professionista (10 ore mensili)
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione del "Rischio Stress da lavoro correlato" e del "Clima organizzativo": sportello d'ascolto per i dipendenti dell'A.O. Treviglio, conduzione di gruppi per migliorare la comunicazione all'interno di alcuni servizi dell'Azienda Ospedaliera
• Date	1.07.2011-31.12.2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Caravaggio
• Tipo di azienda o settore	Servizi Sociali
• Tipo di impiego	Psicologo libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione organizzativa e coordinamento direttivo dei volontari di servizio civile per l'anno 2011 e 2012
• Date	settembre 2007-giugno 2011 (contratti legati al periodo scolastico)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Caravaggio
• Tipo di azienda o settore	Servizi sociali
• Tipo di impiego	Psicologa scolastica (libero professionista)
• Principali mansioni e responsabilità	attuazione di interventi inerenti il disagio scolastico nelle scuole del Comune di Caravaggio; consulenza rivolta ad insegnanti e genitori, sportello d'ascolto rivolto agli alunni, osservazione in aula, incontri psicoeducativi in aula, organizzazione e supervisione di attività extrascolastiche, operatore locale di progetto per le Volontarie del Servizio Civile Nazionale
• Date	ottobre 2008 –giugno 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale HELIOS- Parrocchia San Vitale Martire di Masano
• Tipo di azienda o settore	Associazione culturale l'Aurora- Scuola libera di Masano
• Tipo di impiego	Psicologa, responsabile del progetto
• Principali mansioni e responsabilità	Supervisione e coordinamento psicologico del progetto "Cambiamo strategia? Attività sperimentali nella e oltre la scuola" (L.R. 23)
• Date	Febbraio 2012- 2011- 2010-2009-2008-2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Superiore Don Milani di Romano di Lombardia
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di secondo grado
• Tipo di impiego	Psicologa libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Incontri psicoeducativi in aula inerenti il tema della Prevenzione dei Disturbi del Comportamento alimentare
• Date	Gennaio 2010 e 2009

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Istituto Tecnico Commerciale G. Oberdan, Treviglio</p> <p>Scuola secondaria di secondo grado</p> <p>Psicologo libero professionista</p> <p>Incontri psicoeducativi in aula inerenti il tema della Prevenzione dei Disturbi del Comportamento alimentare</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Maggio 2010- 2009-2008-2007</p> <p>Istituto Salesiano Don Bosco, Treviglio</p> <p>Scuola secondaria di secondo grado</p> <p>Psicologo libero professionista</p> <p>Incontri psicoeducativi in aula inerenti il tema dell'Educazione affettiva e sessuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Maggio 2010- 2009</p> <p>Istituto Salesiano Don Bosco, Treviglio</p> <p>Scuola secondaria di primo grado</p> <p>Psicologo libero professionista</p> <p>Incontri psicoeducativi in aula inerenti il tema dell'Educazione affettiva e sessuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>gennaio 2003-luglio 2007 (contratti legati al periodo scolastico)</p> <p>Centro Cospes di Milano (Centro di psicologia clinica ed educativa)</p> <p>Psicologia scolastica e orientamento scolastico e professionale</p> <p>Psicologo (libero professionista)</p> <p>orientamento scolastico (scuola secondaria di primo e secondo grado), valutazione rispetto ai prerequisiti ed alle difficoltà d'apprendimento (scuole primarie), interventi psicoeducativi inerenti il tema dell'Educazione Affettiva</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio-marzo, 2003-2004</p> <p>Scuola primaria di Seregno</p> <p>Scuola primaria</p> <p>Psicologo, libero professionista</p> <p>attività di osservazione in aula, incontri per promuovere la comunicazione tra gli alunni e sportello d'ascolto per le insegnanti.</p>

#### ESPERIENZE PRATICHE FORMATIVE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>14.05.2011-24.06.2011</p> <p>Azienda Ospedaliera di Treviglio</p> <p>Neuropsichiatria infantile, Verdello</p> <p>Psicologa Tirocinante</p> <p>Osservazione colloqui di valutazione e somministrazione strumenti diagnostici per i disturbi dell'apprendimento</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Gennaio-settembre 2007</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Azienda Ospedaliera di Treviglio</p> <p>Unità Operativa di psichiatria n°17</p> <p>Psicologo volontario</p> <p>Valutazione psicodiagnostica e psicoterapia presso il Centro dei Disturbi alimentari</p> <p>Colloqui psicoterapeutici presso il CPS di Caravaggio</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Marzo 2004-marzo 2005 e maggio 2005-settembre 2006</p> <p>Azienda Ospedaliera di Treviglio</p> <p>Unità Operativa di psichiatria n°17</p> <p>Psicologo tirocinante</p> <p>Somministrazione test psicodiagnostici, colloqui psicologici clinici presso il Centro dei Disturbi alimentari ed il Cps di Caravaggio</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2003-febbraio 2004</p> <p>Ospedale di Neuropsichiatria infantile "La Nostra Famiglia", Bosisio Parini, Lc</p> <p>Neuropsichiatria infantile</p> <p>Psicologa volontaria</p> <p>Partecipazioni a colloqui, attività psicodiagnostica e riunioni d'equipe</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Aprile 2002-settembre 2002</p> <p>Cospes (Centro d'orientamento scolastico e professionale), Milano</p> <p>Psicologia scolastica</p> <p>Psicologa tirocinante</p> <p>Partecipazioni a colloqui d'orientamento scolastico, incontri d'orientamento in aula, somministrazioni di test psicoattitudinali, riunioni d'equipe</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>15 Settembre 2001-15 settembre 2002</p> <p>Ospedale San Raffaele</p> <p>Casa di cura Ville Turro</p> <p>Psicologia clinica</p> <p>Tirocinante psicologa</p> <p>Osservazione valutazione psicodiagnostica e colloqui psicologici con pazienti cefalalgici e con disturbi da somatizzazione.</p> <p>Partecipazione a progetti regionali inerenti il "Disagio Adolescenziale" e la "Prevenzione al fumo"</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>14 gennaio-25 giugno 2011</p> <p>Corso di perfezionamento in "Assessment e training cognitivo", Università Cattolica e del Sacro Cuore di Milano</p> <p>Valutazione e intervento nelle disabilità intellettive, nei disturbi dell'apprendimento e nelle difficoltà di studio</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Maggio-novembre 2007</p> <p>Il test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di John Exner- I°(28 ore) e II° livello (27 ore), Studio ARP Milano</p> <p>Processo di raccolta e siglatura delle risposte, comprensione dei significati psicologici delle variabili e degli indici presentati per giungere all'interpretazione delle risposte fornite</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Dicembre 2002-dicembre 2006</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Studi Cognitivi, Milano Scuola di Specializzazione in psicoterapia cognitivo e cognitivo-comportamentale Psicologia clinica, tecniche e approfondimenti di psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale, disturbi psichiatrici e disturbi di personalità Psicoterapeuta</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Gennaio-dicembre 2002</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Università Cattolica e del sacro Cuore, Milano "Master in Processi di orientamento e consulenza alla carriera" Colloquio di orientamento, valutazione delle attitudini, interessi e motivazioni in vista di scelte scolastiche e professionali, ri-orientamento in seguito ad insuccessi scolastici e professionali Master di 1° livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Ottobre 1996-Luglio 2001</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Università Vita-Salute, San Raffaele Corso di Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità Psicologia generale, Neuropsicologia, Psicodiagnosi, Disturbi psichiatrici e psicologici, tecniche di colloquio e teorie e tecniche dei test Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento) Votazione: 110 e lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Settembre 1991-luglio 1996</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Istituto salesiani Don Bosco, Treviglio Liceo Matematico naturalistico Maturità scientifica</p>

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali*

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura

BUONO

BUONO

• Capacità di espressione orale

BUONO

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ DI ASCOLTO, CAPACITÀ EMPATICHE E DI LAVORARE IN EQUIPE MATURATA A PARTIRE DALLE ESPERIENZE NEGLI SCOUT E SUCCESSIVAMENTE NEL CORSO DEL DEL TIROCINIO, VOLONTARIATO, E PIU' IN GENERALE PERCORSO PROFESSIONALE

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

BUONE, 1) COORDINAMENTO DI UN PROGETTO INERENTE AL DISAGIO SCOLASTICO FINANZIATO PERL'ANNO SCOLASTICO 2008-'09 E 2009-'10 IN RIFERIMENTO ALLA LEGGE REGIONALE 23/99 "POLITICHE REGIONALI PER LA FAMIGLIA". PROGETTO "CAMBIAMO STRATEGIA? PERCORSI SPERIMENTALI NELLA E OLTRE LA SCUOLA" 2) RESPONSABILE SCIENTIFICO DI ALCUNI GRUPPI DI MIGLIORAMENTO ALL'INTERNO DEL DSAMEN; 3) VICE PRESIDENTE ASSOCIAZIONI EX ALLIEVI DON BOSCO, TREVIGLIO (2011-2013); 4) OPERATORE LOCALE DI PROGETTO PER IL COMUNE DI CARAVAGGIO (ANNO 2011-2012)

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT)  
INTERNET BROWSER, EMAIL

## CORSI D'AGGIORNAMENTO

Corso "l'integrazione degli interventi nella grave patologia psichiatrica: la centralità della riabilitazione cognitiva" (ASST Lodi)  
9.11.2018

Corso "Training in Mindfulness based Therapy" (Spazio Iris, Milano)  
15-16-17-06.2018

Corso FAD: MMPI-II corso avanzato (Giunti O.S.)  
15.04.2018

Corso FAD: MMPI-II corso base (Giunti O.S.)  
15.02.2018

Corso "Figli di persone con disturbi mentali gravi: una prospettiva di ricerca europea" (Fatebenefratelli, Brescia)  
9.04.2018

Corso "DBT- Training Intensivo, III° livello" Condotta da Charles Swenson  
Bologna 15/16/17.12.2017

Gruppo di miglioramento "Assessment neuropsicologico della schizofrenia e tecniche di rimedio cognitivo all'interno del DSaMen". (ASST Bergamo Ovest)  
16.06.2017-10-11.2017

Convegno " Il paziente con Disturbo Borderline e il suo ambiente relazionale" (Fatebenefratelli Brescia)  
12.05.2017

Corso "La riabilitazione cognitiva della psicosi: assessment e training all'applicazione pratica della terapia di rimedio cognitivo (CRT)" (ASST Bergamo Ovest)  
27-28.04.2017

Corso "DBT- Training Intensivo, II° livello" Condotta da Charles Swenson  
Bologna 31.03-02.04.2017

Corso "Dialectical Behavioral Therapy -Skills Training\_ I° livello. Condotta da Charles Swenson  
Bologna, 27-29.01.2017

Corso: La procedura di riabilitazione cognitiva nei pazienti schizofrenici: la terapia psicologica integrata di Brenner" (ASST Bergamo Ovest)  
02.12.2016

Gruppo di miglioramento "Patologie allergiche e supporto dietetico" (ASST Bergamo Ovest)  
24.10.2016-07.12.2016

Gruppo di miglioramento "Gestione del paziente affetto da obesità patologica" (ASST Bergamo Ovest)  
13.10.2016-22.10.2016

Corso "Il Test di Max Luscher: il linguaggio dei colori" (ASST Bergamo Ovest)  
04.10.2016-29.11.2016

Corso "Il Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner. Terzo Anno" (ASST Bergamo Ovest)  
04.06.2016-18.05.2016

Corso "Dialectical Behavior Therapy (DBT), Skill Training nella Cura del paziente con Disturbo Borderline di Personalità" (Fatebenefratelli Brescia)  
22.01.2016

Gruppo di miglioramento "Anoressia Nervosa: Approccio multidisciplinare alla paziente severamente malnutrita"  
24.09.2015-24.11.2015



Corso "CBA-VE: Cognitive Behavioural Assessment- Valutazione degli esiti. Test per valutare l'efficacia nella pratica dei trattamenti psicologi e psicoterapeutici" (A.O. Treviglio)  
30.10.2015

Corso "Il test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner. Secondo anno" (A.O. Treviglio)  
05.10.2015-19.10.2015

Corso "I disturbi metacognitivi nel disturbo borderline di personalità: valutazione clinica e tecniche d'intervento-livello avanzato) IRCCS Centro San Giovanni di DIO Fatebenefratelli, Brescia)  
27.03.2015

Responsabile Scientifico Gruppo di Miglioramento "La relazione con i familiari" (A.O. Treviglio)  
22.09.2014-24.11.2014

Convegno "La terapia familiare è utile? Indicazioni ed efficacia del trattamento familiare nel disagio psichico-esistenziale (A.O. Treviglio)  
21-22.11.2014

Convegno "Come riconoscere le problematiche organizzative e risolvere conflitti interni: informazioni sul mobbing e conflitto lavorativo"; Harald Ege (A.O. Treviglio)  
17.11.2014

Gruppo di miglioramento "Comitato Unico di Garanzia per le PARI OPPORTUNITA'. La valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni (CUG)  
08.04.2014-11.11.2014

Corso "Il test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner" (A.O. Treviglio)  
15.09.2014-10.11.2014

Gruppo di miglioramento "IL percorso dei pazienti candidati alla chirurgia bariatrica" (A.O. Treviglio)  
23.04.2014-12.06.2014

Convegno "I Disturbi del comportamento alimentare: ricerca, cura, riabilitazione" (Centro Sant'Ambrogio Fatebenefratelli)  
16.05.2014

Corso "Utilizzo in equipe del modulo PTR dei Centri Diurni e delle scale di valutazione HONOS e FPS associate (A.O. Treviglio)  
14.04.2014

Gruppo di miglioramento "Comitato Unico di Garanzia: La valorizzazione del benessere di chi lavora contro le discriminazioni" (A.O. Treviglio)  
05.03.2013-26.11.2013

Gruppo di miglioramento "I principali strumenti psicodiagnostici in uso presso i dipartimenti di salute mentale" (A.O. Treviglio)  
17.09.2013-20.11.2013

Corso "Farmacoterapia e farmacovigilanza" (A.O. Treviglio)  
08-04.2013

Gruppo di miglioramento "L'attività psicologica nel Dipartimento di salute mentale", Tutor d'aula (A.O. Treviglio)  
07.05.2012-10.12.2012

Corso residenziale "I percorsi di accompagnamento dei pazienti gravi dalle strutture residenziali all'area sociale", Tutor d'aula (A.O. Treviglio)  
10.10.2012-21.11.2012

Evento formativo "Giovani e salute mentale" Brescia

24-26.5.2012

Congresso internazionale "Migliorare il trattamento precoce delle psicosi: l'impatto del programma strategico get-up" (A.O. universitaria integrata, Verona)  
2-3 marzo 2012

Evento residenziale "Ruolo, Funzioni, senso e obiettivi dei centri diurni all'interno del DSM"  
A.O. Treviglio  
06.06.2011-07.11.2011

Gruppo di miglioramento "Percorsi di cura in ambito psicologico" A.O. Treviglio  
23.05.2011-17.10.2011

Corso di perfezionamento in "Assessment e training cognitivo" (14 gennaio-25 giugno 2011)  
organizzato dall'Università Cattolica e del Sacro Cuore di Milano

Gli interventi psicoeducativi nei disturbi bipolari" (A.O. San Carlo Borromeo, Milano)  
22.02.2011

Corso di formazione per "operatore locale di progetto (Olp)  
25.01.2011

"Psiconcologia e qualità della vita" (A.O. Treviglio)  
24.11.2010

Gruppo di miglioramento: "Implementazione percorso inserimento del paziente grave in struttura residenziale" (A.O. Treviglio)  
27.04-12.10 2010

"Conoscere e superare la Depressione Post-partum" (ASL Bergamo)  
26.03.2010

"L'intervento cognitivo-comportamentale di gruppo nel servizio psichiatrico di diagnosi e cura: un confronto di esperienze" Ospedale Niguarda Ca' Grande  
24.11.2009

Gruppo di miglioramento: "implementazione di nuovi strumenti di lavoro nell'ambito della riabilitazione psichiatrica" " (A.O. Treviglio)  
16.09-16.12 2009

"L'intervento cognitivo-comportamentale di gruppo in SPDC" (Ospedale Niguarda, Milano)  
24.11.2009

"La qualità dell'integrazione scolastica" (Centro Studi Erickson)  
13/14/15.11.2009

"Transference Focused Therapy (tenuto da O. Kernberg)"  
29/30.05.2009

"I disturbi psichici del post partum" (università Cattolica e del Sacro Cuore di Milano)  
27.03.2009

"Il trattamento dei disturbi alimentari e dell'obesità negli adolescenti" (AIDAP)  
15.11.2008

"L'EMDR nei casi di lutto" (Associazione per l'EMDR in Italia)  
5-6.07.2008

"Dialectical Behavior Therapy" (Università Vita-Salute San Raffaele)  
17-18.06.2008

"Terapia cognitiva delle psicosi" (Azienda Ospedaliera di Treviglio)  
11-12.12.2007



"Corso Rorschach secondo il Sistema comprensivo di Exner "(presso ARP Milano)  
Marzo-novembre 2007

"Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti" (Associazione per l'EMDR in Italia)  
25.03.2007

"Corso EMDR primo livello" (Associazione per l'EMDR in Italia)  
02-04.03.2007

"Congresso nazionale della sezione di psicologia sperimentale"  
22-24-09.1997

"L'evoluzione del Disturbo ansioso" (Prof. Susan Bogels)  
1.10.2006

"Congresso Nazionale SITCC" (Napoli)  
27-29.10.2006

"La gestione dei disturbi del comportamento alimentare" (CR Salute Onlus, Bergamo)  
01.04.2006"

"La psicoterapia dei costrutti personali" (Prof. David Winter)  
18.09.2004

"La paziente multi-impulsiva e con comportamenti auto lesivi" (Prof Hubert Lacey)  
25.09.2004

## RELATORE

Relatore al Convegno "Alessitimia e Disturbi del Comportamento Alimentare. Modelli interpretativi a confronto: dall'analfabetismo emotivo alla disregolazione emozionale"  
09.06.2017, Asst Bergamo Ovest

Relatore al Convegno "Giornata contro l'obesità: il giro della Salute"  
10.10.2016, ASST Bergamo Ovest

Relatore al Convegno "La chirurgia per l'obesità: stare meglio e meno rischi"  
29.11.2014, A.O. Treviglio

Docente corso di formazione "Stress da lavoro correlato" (9 edizioni anno 2012, 8 edizione anno 2013, 2 edizioni anno 2014)  
Favorire le conoscenze sul fenomeno dello stress, gli effetti sulla salute del lavoratore, l'influenza sull'organizzazione del lavoro ed approfondire la tematica dei rischi psicosociali e delle strategie e metodi di prevenzione  
2012, 2013, 2014, Servizio Formazione e aggiornamento , A.O. Treviglio

Docente corso di formazione "Strategie di comunicazione nella gestione degli agito aggressivi"  
18.11.2013; 25.11.2013; 09.12.2013; Servizio Formazione e Aggiornamento, A.O. Treviglio

Corso su "Educazione alimentare e motivazione al cambiamento dello stile di vita della popolazione pediatrica in sovrappeso", Modulo su "Aspetti psicologici" 5.06.2009 e 22.10.2009; Servizio Formazione e Aggiornamento; A.O. Treviglio

## PUBBLICAZIONI

- *Superwellness Program: a cognitive behavioral therapy-based group to reduce weight gain in patients treated with antipsychotic drugs.* Laura R. Magni, Clarissa Ferrari, Giuseppe Rossi, Elena Staffieri, Aldo Uberti, Dario Lamona, Ileana Boggian, Silvia Merlin, Giuseppe Primerano, Alessandra Mombrini, Roberto Poli, Francesco M. Saviotti, Maria T. Caldera, Luciana Zanotti, Roberta Rossi. *Rivista Brasileira de Psiquiatria.* 2017; 00

PATENTE

Patente di tipo B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Iscritta all'albo degli Psicologi della Lombardia. N° di iscrizione 7421/03 (dal 04.06.2003)

Iscritta all'albo degli Psicoterapeuti della Lombardia (22.01.2007)

A conoscenza che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi in materia, autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. n. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Caravaggio, 04.12.2018

Alessandra Mombrini

